



CDS e C.R.I. CROSS ASSOLUTI - 1[^] PROVA

C.d.S. RAGAZZI/E – CADETTI/E – 1[^] PROVA

GARE DI CONTORNO RISERVATE CAT. ESORDIENTI A-B-C

17 GENNAIO 2016 – Campo Scuola I. Conti

La FIDAL MARCHE indice e la società SEF STAMURA A.S.D. organizza la 1° prova del CdS di Cross 2016 riservato alle categorie Assolute, valevole anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale e la 1° prova del CdS Giovanile di Cross Ragazzi/e e Cadetti/e nonché gare di contorno riservate alle categorie, Esordienti A-B-C.

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO

Gare Maschili

Km. 10 SM/PM

Km. 8 JM

Km. 5 AM

Gare Femminili

Km. 8 SF/PF

Km. 6 JF

Km. 4 AF

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI

Km 0,600 Eso C m/f - Km 0,800 Eso A-B m/f

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Vale quanto stabilito dai regolamenti dell'attività invernale 2016, con particolare riferimento ai Campionati Regionali di Società ed Individuali di Corsa Campestre assoluti e giovanili.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 08.00

Ritrovo giurie e concorrenti e ritiro buste

Ore 09.00 Partenza JF Km 6

Ore 09.30 Partenza AF Km 4

Ore 09.55 Partenza AM Km 5

Ore 10.20 Partenza RF Km 1,5

Ore 10.30 Partenza RM Km 1,5

Ore 10.40 Partenza CF Km 2

Ore 10,50 Partenza CM Km 2,5

Ore 11,05 Partenza Eso C m/f Km 0,600

Ore 11.10 Partenza Eso A – B m/f Km 0,800

Ore 11.20 Partenza JM + PF/SF Km 8

Ore 12.10 Partenza PM/SM Km 10

ISCRIZIONI

Preiscrizioni obbligatorie entro le ore **24 di Venerdì 15 Gennaio 2016** tramite l'area riservata on-line di ciascuna società: <http://tessonline.fidal.it/login.php>

TASSA DI ISCRIZIONE :

€3,00 CdS ASSOLUTI - €1,00 RAG/CAD/ESO

PREMI

Verranno premiati i primi tre classificati del Campionato Regionale Individuale di Cross con assegnazione dello scudetto di Campione Regionale e i primi tre classificati del CdS Giovanile Ragazzi/e, Cadetti/e,

PREMIO A TUTTI GLI ESORDIENTI

Per Info: Luca Martelli 3913768800